



Mit neuer Stärke zurückkommen.  
Für Dein Arbeitsleben.



**Comeback Coaching & Weiterbildung**  
**Inh. M.A. Romana Schiller**  
Berliner Allee 146 | 13088 Berlin

☎ 030 437 319 11  
☎ 0151 241 737 55  
✉ info@comeback-coaching.berlin  
🌐 www.comeback-coaching.berlin

**Verkehrsanbindung:**

 Tram 4 - Weißer See  
Tram 13 - Weißer See





 20 Min. vom S+U Alexanderplatz  
8 Min. vom S Greifswalder Straße



## Einzelcoaching für Arbeitslose und Arbeitssuchende

**100% gefördert durch  
Arbeitsagentur & Jobcenter**

### Dabei unterstützen wir dich:

-  berufliche (Neu-) Orientierung
-  Individuelle Jobsuche  
und Bewerbungstraining
-  behördlichen Angelegenheiten wie  
Antragstellung, Kontaktaufnahme zu  
Behörden etc.
-  Stabilisierung der physischen und  
psychischen Gesundheit

Wir begegnen dir unvoreingenommen und  
offenherzig in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

### Wir freuen uns auf dich.

Deine Ansprechpartnerin  
**Romana Schiller**

☎ 0151 241 737 55  
✉ info@comeback-coaching.berlin



## Individuelles Coaching zur beruflichen Orientierung

### Ziele der Aktivierungsmaßnahme

- Finden einer realistischen Berufsperspektive
- Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt

### Inhalte der Aktivierungsmaßnahme

#### *Unterstützung im persönlichen Bereich:*

- Aufzeigen von motivierenden Denk- und Handlungsansätzen
- Erfassung und Stärkung des gesundheitlichen Zustandes
- Ressourcen- und Stärkenaktivierung

#### *Unterstützung im Job- und Bewerbungscoaching:*

- Analyse des Berufsweges (Meilensteine)
- ggf. Unterstützung bei Anerkennungsverfahren von Berufs- und Studienabschlüssen
- Aufzeigen der Berufswerte und Kompetenzen
- Aufstellen der individuellen beruflichen Rahmenbedingungen
- Arbeitsmarktanalyse
- Bestimmung der Zielbranche/ des Zielberufes
- Stellen- und Unternehmensrecherche
- ggf. Finden einer Weiterbildung/ Umschulung
- Erstellung/ Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining und Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt

**Maßnahme-Nr.:** 955/106/24

**Dauer:** 2 -12 Wochen (individuell anpassbar)

**Stundenumfang:** 63 UE (individuell anpassbar)

**Einstieg:** jederzeit möglich

**Durchführungsart:** Einzelcoaching (Präsenz / online)

## Aufbau- und Stabilisierungscoaching

### Ziele der Aktivierungsmaßnahme

- Gesundheitliche Stärkung und Stabilisierung
- Vorbereitung auf die Beschäftigungsaufnahme

### Inhalte der Aktivierungsmaßnahme

#### *Unterstützung bei der Stabilisierung der Lebenssituation:*

- Aufbau und Stabilisierung der physischen und psychischen Gesundheit
- Stärkung der Belastbarkeit und Abbau der Antriebslosigkeit
- Unterstützung bei den Themen Antragstellung, Wohnung, Finanzen, Familie
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten (z.B. Kontaktaufnahme zu Ämtern, Kita, Schule)
- Gemeinsame Strategie- und Zielentwicklung für zukünftige Schritte

#### *Einstieg in die berufliche Orientierung:*

- Analyse des Berufsweges
- Ressourcenaktivierung und Kompetenzentwicklung
- Aufzeigen beruflicher Perspektiven/ Alternativen
- Beratung zu einsteigenden/ niederschweligen Berufsoptionen
- Arbeitsmarktanalyse und Stellenrecherche
- Bestimmung der Zielbranchen/ des Zielberufes
- ggf. Finden einer Weiterbildung/ Umschulung

**Maßnahme-Nr.:** 955/98/24

**Dauer:** 8 -16 Wochen (individuell anpassbar)

**Stundenumfang:** 83 UE (individuell anpassbar)

**Einstieg:** jederzeit möglich

**Durchführungsart:** Einzelcoaching (Präsenz / online)